

# Hygienische Händewaschung

Stand: Mai 2017



**LAYER-CHEMIE**

Ihr Hygienepartner

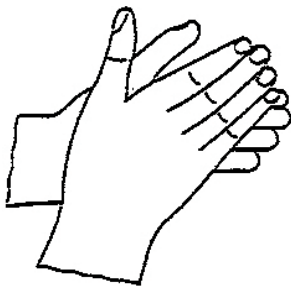
Telefon 07131 9098-0  
Fax 07131 9098-60  
info@layer-chemie.de  
www.layer-chemie.de

Die Hände kommen den ganzen Tag über mit Gegenständen und Menschen in Berührung – und deshalb auch mit Viren.

Da die Erreger von den Händen leicht auf die Schleimhäute von Augen, Nase und Mund übergehen können, ist es wichtig, der Hygiene der Hände besondere Beachtung zu schenken.

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig, besonders vor dem Zubereiten von Speisen, vor dem Essen, nach dem

Toilettengang oder wenn Sie nach Hause kommen – und zwar so:



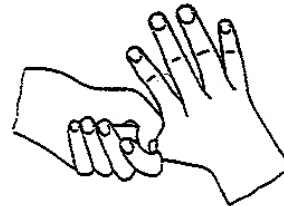
Die Hände unter fließendes Wasser halten und anschließend eine Flüssigseife o.ä. auftragen.



Die Oberseiten der Finger werden jeweils an der anderen Handfläche gerieben.



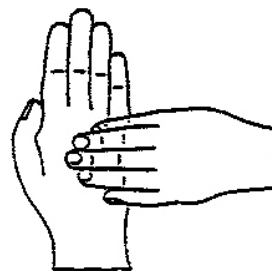
Die Handoberfläche reinigen, indem man die Hände aneinander reibt. Seife 20 - 30 Sekunden auch zwischen den Fingern verreiben.



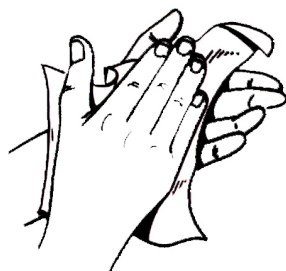
Die Daumen werden nacheinander von einer Faust umschlossen und massiert.



Die Handflächen werden mit ineinander verschlungenen Fingern aneinander gerieben.



Anschließend die Hände unter laufendem Wasser abspülen und entsprechend abtrocknen.



Nicht nur das richtige Waschen der Hände, sondern auch das anschließende Trocknen ist entscheidend für die Hygiene. Dazu müssen besonders auch die Stellen zwischen den Fingern beachtet werden.

